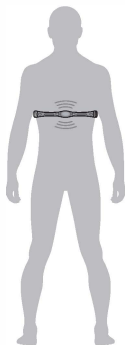


TOORX
FITNESS IN MOTION

Manual



Pulsbælte



www.toorx.it/manuals/



Kompatibel med:
Compatible with:



STRAVA



Runtastic PRO



Runkeeper



Adidas
MiCoach



60beat



Endomondo



Wahoo
Utility ETC



ADVARSEL

- Dette produkt er ikke et terapeutisk apparat. Det er et træningsinstrument, der er udviklet til måling af puls.
- Hvis du føler uventet smerte eller overdreven træthed, skal du stoppe træningen eller reducere træningsintensiteten.
- Vi fraråder brug af cardio-bånd af brugere af pacemakere.
- I overensstemmelse med I 999/5/EF.
- Ikke egnet til svømning.

FUNKTION

Senderens brystbælte registrerer pulssignalet og overfører signalerne trådløst til modtageren, f.eks. pulsuret, træningscomputeren osv., hvor pulsen vises. Denne måling er nøjagtig og god til at forhindre jamming. Den anvender lavfrekvens til transmission og er fremstillet af miljøbevarende materialer. Det vandafvisende design beskytter mod sved under træning. Batteriet er pakket separat og er ikke installeret for at opretholde sin opladning.

Klargøring af brystbæltet til brug

1. Pak produktet ud. Pakken indeholder:

- I sendermodul med isat batteri
- I elastisk brystbælte
- I brugsanvisning

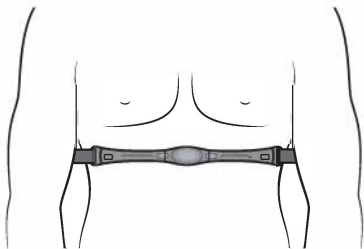
Information: Kontakt straks din forhandler, hvis der konstateres transportskader.

2. Fastgør først brystbæltet i den ene side af sendermodulet.



3. Put the chest belt on as shown below. Now clip the loose end of the chest belt into the other side of transmitter module.

4. Adjust the length of the belt. The surfaces of the sensor must sit firmly below the pectoral muscle and have a good skin contact .



5. Løft transmittermodulet kort op igen, og fugt sensorernes overflader let.



Sendermodulet sender automatisk pulldata via Bluetooth®, så snart begge sensoroverflader er i kontakt med huden.

Activating the chest belt and App

Dette brystbælte bruger SMART Bluetooth®-protokollen. Dette gør det kompatibelt med forskellige iOS- og Android-apps:

- Apple: iPhone 4S og nyere, iPad 3 og nyere, iPod Touch 5 og nyere
- Android: Smartphones, der understøtter Google-Android-version 4.3 og Bluetooth® 4.0
- Apps: f.eks. Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo

1. Aktiver Bluetooth®-funktionen på smartphonen.

2. Start appen (se ovenfor). Info: Overhold brugsbetingelserne for appen: Afhængigt af appen kan det være nødvendigt at betale for at opdatere appen for at bruge pulsregistrering.

3. Åbn indstillingerne i appen, og følg instruktionerne for at bruge brystbæltet med appen. Brystbæltet er nu forbundet til appen via Bluetooth®. Info: Hvis du ikke kan aktivere brystbæltet og appen, skal du trykke på Bluetooth®-ikonet på displayet på din smartphone, lukke en eksisterende Bluetooth®-forbindelse og forsøge at oprette en ny forbindelse.

4. I de forskellige apps er der forskellige funktioner til brug, grafisk præsentation og evaluering, f.eks.

- registrering af faktisk puls, maks. puls,
- registrering af antal skridt, tilbagelagt distance,
- forbrændte kalorier, aktivitetsvarighed osv.

5. Start nu din træningsplan. Bær smartphonen så tæt som muligt på sendermodulet.

Info: Vi anbefaler at bære smartphonen i en brystlomme eller etui.

ADVARSEL! Beskyt enheden mod snavs, direkte sollys og ekstremt høje eller lave temperaturer.

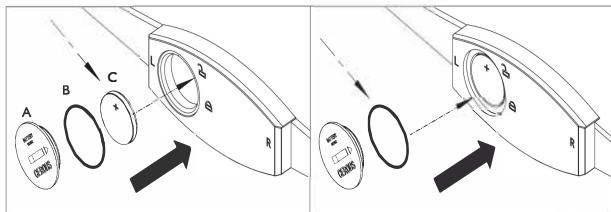
Info: Enheden er også kompatibel med alle pulsøre, der kommunikerer via 5,3 kHz (f.eks. Polar, Timex, SUUNTO osv.). Afstanden mellem sendermodulet og pulsuret må dog ikke overstige 80 cm for denne type datatransmission. Hvis denne afstand overskrides, vil signaltransmissionen være upålidelig.

Info: Stærke elektromagnetiske felter (computere, tv-apparater, mobiltelefoner, andre pulsmålere, stærk strøm) kan forårsage interferens med pulsøre. Dette kan forårsage fejlagtige målinger.

Udskift batteriet p g ry

ADVARSEL! Fjern straks svage eller afladede batterier fra batterirummet, da de ellers kan lække og forårsage skade på enheden! Fjern batteriet, hvis du ikke skal bruge enheden i 3 måneder eller mere.

ADVARSEL! Sørg for, at batteriet er isat korrekt, og overhold polariteten! Indsæt kun et lithiumbatteri af typen **CR2032**.



- A.** Batteridæksel
- B.** Pakning
- C.** Batteri

ADVARSEL! Sørg for, at tætningsringen i batterirummet sidder korrekt, når du sætter batteriet i. Hvis den ikke sidder korrekt, vil enheden ikke længere være vandtæt og kan blive beskadiget.

RENGØRING

FORSIGTIG! Brug aldrig fortyndermidler (opløsningsmiddelbaserede midler), alkohol eller benzin til at rengøre enheden. Vask ikke sendermodul eller brystbæltet i en vaskemaskine. Det anbefales altid at rengøre sendermodul på følgende måde efter brug:

1. Frakobl sendermodul fra brystbæltet.
2. Tør sendermodul tørt.
3. Vask brystbæltet i hånden i en mild sæbeopløsning ved maks. 30 °C.
4. Skyl derefter brystbæltet grundigt, og lad det tørre helt.

BORTSKAFFELSE



Enheden og dens batteri må **ikke** bortskaffes som husholdningsaffald. Fjern først batteriet for at bortskaffe enheden. Bortskaf enheden og batteriet separat i overensstemmelse med de lokale miljøforskrifter.

FEJLFINDING g

Puls vises **ikke**:

Er afstanden mellem sendermodulet og smartphonen for stor? **Understøtter** den anvendte app pulsmåling?

Blev **kontakterne** fugtede?

Sidder sendermodulet tæt ind til **kroppen**?

Forstyrres transmissionen af **elektroniske interferens**kilder?

Er batteriet i sendermodulet afladet?

Er omgivelsestemperaturen mellem 0 °C - 55 °C?

TEKNISK DATA

Batterit	1 x CR2032
justering	60 a 105 cm
vægt	Sendermodul (uden batteri): 42 g Vægt, brystbælte 3 g
Kompatibel smartphones	Apple: iPhone 4S og nyere, iPad3 og nyere, iPod Touch 5 og nyere. Android: Smartphones, der understøtter Google Android version 4.3 og Bluetooth® 4.0 .
Kompatible apps	e. g. Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo
Kompatible pulsmåler	e. g. Polar, Timex, SUUNTO ecc.
Signal	Bluetooth® SMART/5.3 kHz/ANT+
Range via Bluetooth® SMART	max. 10 m
Range via 5.3 kHz (open signal)	max. 80 cm

Med forbehold for **tekniske** ændringer som en del af den **konstante produktudvikling**.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it